PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-06-15	4. HORA:	Martes,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejorar la Coordinación general y especial

COGNITIVA :
Evidencia dominio y resolución de problemas de los diferentes problemas que se le presentan

PSICOSOCIAL :
Reconoce sus diferentes derechos y como el deporte contribuye en ellos

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación general y especial

SUBTEMAS :
Anticipación y Agilidad

IMPLEMENTACION :
4 cordones de zapato, una bomba, un palo de escoba, una cuerda y diferentes objetos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Con cordones de zapato formados en tricky se empezaran a hacer diferentes saltos según indique la profesora.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora se le añadirá la bomba en nuestros saltos en el tricky vamos a ir manipulandola según indique la profesora 2) Con ayuda de nuestra bomba realizando toda clase de movimientos y juegos. Utilizando la cabeza, hombros, codos, rodilla, pie Con un palo o tubo de PVC, jugar con un compañero o contra la pared sin dejar caer la bomba. después unanse con más miembros de su familia y se jugará entre parejas o de a tres a jugar a pasarse la bomba de un lado al otro con el palo. 3) Ahora jugaremos con la cuerda y la bomba a manipular estas juntas de diferentes formas (lanzandola, intentando pasarla por debajo antes que deje de rebotar,etc.)

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Amarramos un o palo a una cuerda y pescamos los objetos que se encuentran a 3 metros uno por uno hasta alcanzarlos todos en poco tiempo puede utilizar muñecos zapatos etc.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales y posteriormente se realizara una actividad social sobre la importancia de los derechos humanos

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-06-15	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023391339	CESAR DAVID ARCILA	Asistio
1023393122	SHERITH TATIANA CANTE	Asistio
1073238704	MARIA CAMILA FARIETA	Asistio
1117265904	MARIA FERNANDA MENDOZA	Asistio
1106893561	KAREN DANIELA OLIVEROS	Asistio
1029286338	CRISTOPHER ORDOÑEZ	Asistio
1013132632	IVONNE FABIANA PEREZ	Asistio
1028495168	MIGUEL ANGEL QUICENO	Asistio
1013638533	DEIVID ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1120570392	SANTIAGO VIRGUEZ	Asistio
1031129407	ANDRES FELIPE PAIPA	Asistio
1010761816	LAURA KAMILA VELASCO	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1033740805	VALERY FERNANDA RODRIGUEZ	Asistio